

(건강증진의학) Course 교육계획서

I. 교육 지도교수 및 담당자(필수)

구분	성명	직위	연락처	비고
교육 지도교수	박혜순	교수	3813	
교육 담당자	김승희	임상강사	1028	

II. 교육 목표(필수)

1) 의원급과 3차병원급에서 각각의 1차진료를 심도있게 경험하여 본다.

III. 교육 및 참관(Observation) 내용(필수)

1. 교육 내용

1) 건강증진의학

- 평균 수명의 연장과 함께 건강에 대한 국민들의 기대치가 높아지면서 현재의 건강을 오래 유지하려는 욕구와 지금보다 더 건강을 즐기고 만족스러운 삶을 추구하고자 하는 건강증진의 욕구가 증가하게 되었다. 국가적인 차원에서 건강증진은 국민의 건강을 향상시키기 위한 핵심적인 전략의 하나로 간주되고 있다.
- 이에 따라 건강증진과 관련하여 건강정보를 제공하고 동기를 유발하고 변화를 확인하고 성공을 격려함으로써 개인의 습관을 변화시킬 수 있는 의료인으로서의 역할에 대해 실습한다.
- 자연과학의 원리와 행동과학에서의 기술을 결합하는 모든 것을 동원하여 건강증진을 실천하도록 하는 건강증진의 개념과 실제에 대하여 학습한다.
- 고혈압조절, 예방접종과 같은 질병 예방 서비스와 금연, 음주문제, 영양개선, 운동과 정상체중의 유지, 스트레스의 대처와 같은 건강 증진의 측면에서 건강실천을 위한 행동에 대해 구체적이고 실질적인 실습을 한다.
- 고혈압, 당뇨병, 비만, 갱년기 여성질환, 요통, 고지혈증과 같은 성인병 환자와 협심증, 심근경색, 판막 질환자 등 심장질환자, 그리고 아마추어 및 프로 운동팀 선수 등을 대상 진료에 대해 참관한다.
- 입원 및 외래 환자들의 진료와 운동교육에 대하여 실습한다.

2) Patient care

- Expectations : 학생은 "Student Doctor"로 소개되며 의사로서 행동을 하게 된다.
- 학생은 Family practice clinic에서 담당교수, 수석전공의와 함께 환자를 진료하며, 각 Session마다 적어도 한 사람 이상의 초진 환자를 맨 먼저 면담하여 의무기록을 작성토록 한다.

3) Video monitoring을 이용한 면담술 훈련

- 학생은 외래 환자 예진을 하는 도중 1회 이상 video monitoring을 한 후, 전임의 또는 수석 전공의와 함께 video를 시청하며 자신의 환자 면담 기법 및 의무기록 작성법 등에 대해 feedback 을 통한 교육을 받는다.

4) Patient Management Tutorials

- 임상에서 흔히 접하게 되는 건강문제를 가진 실제 환자의 증례를 통해 문제 해결식 접근 방식으로 이를 학습한다. 이때 학생은 미리 정해진 참고문헌을 충분히 예습한 후 그룹토의에 참여해야 하며 학생은 증례의 발표자로서 질문에 답할 수 있어야 한다.

* Topics of Patient Management Tutorials

혈압이 높은 환자

기침을 주소로 내원한 환자

피로를 주소로 내원한 환자

체중감소를 주소로 내원한 당뇨병환자

지방간과 고지혈증이 있는 과체중 환자

종합건강진단을 위해 내원한 환자

금연상담

5) 학외임상실습

- 지역사회에서 개원한 의원을 방문하여 일차의료에 대한 지식이 실제 진료에서 어떻게 적용되고 있는지를 학습한다.

- 실습 기간: 2일

- 실습 시간: 의원 개원 시간부터 폐원 시간 까지

- 실습 내용: 개원의의 진료 참관, 진료 내용 분석, 개원 환경에 대한 조사 (시설, 인력), 개원의가 처한 의료 현실에 대한 이해

- 의료 보험 제도 등

6) 국제클리닉 참관

국제클리닉 참관을 통해 다양한 인종의 환자를 접할 기회를 갖는다.

2. 참관(실습) 내용

1) 평생건강 클리닉, 금연 클리닉, 비만 클리닉, 청소년 클리닉, 암예방클리닉 및 가정의학과 외래에 내원하는 초진 환자에 대한 예진

2) 평생건강 클리닉, 금연 클리닉, 비만 클리닉, 청소년 클리닉, 암예방클리닉 및 가정의학과 외래 참관

3) 1차 진료 기관에 방문하여 외래 참관

4) 초진 환자를 예진한 내용에 대한 비디오 모니터링 과정 분석

5) 증례에 대한 그룹 토의

6) 저널발표

IV. 교육 지침(필수)

1. 교육생은 병원 환자에 대한 의무기록의 열람 및 조회는 가능하나 진료, 시술, 처치, 처방이 불가하며 관찰(Observation)만 가능
2. 전체 교육일수 중 30% 초과 불참시 수료 불가 (수료증 미지급)
3. 불참사유(질병, 시험응시 등) 발생 시 코스별 교육 담당자에 사전 고지
4. 수료 기준 미충족시 코스별 교육 담당자는 교육수련팀 담당자(T.5270)에 통보

V. 교육스케줄(필수)

1주차 :

시 간		월	화	수	목	금
오전	9:00		CPX 교육 및 환자면담술 (수석전공의)	외래 실습 (예진 및 참관, 국제클리닉, Video monitoring)		Video monitoring review (임상강사)
	10:00					
	11:00					
오후	13:00	교육수련실 OT (13:00 ~ 15:00)	외래 실습	외래 실습	학외임상실습 (1차)	외래 실습
	14:00		(예진 및 참관,	(예진 및 참관,		(예진 및 참관,
	15:00		국제클리닉,	국제클리닉,		국제클리닉,
	16:00		Video monitoring)	Video monitoring)		Video monitoring)
	17:00		증례발표	증례발표		증례발표
	18:00					

2주차 :

시 간		월	화	수	목	금
오전	9:00		외래 실습 (예진 및 참관, 국제클리닉, Video monitoring)	외래 실습 (예진 및 참관, 국제클리닉, Video monitoring)	Video monitoring review (임상강사)	외래 실습 (예진 및 참관, 국제클리닉, Video monitoring)
	10:00					
	11:00					
오후	13:00	학외임상실습 (2차)	그룹토의 (pf. 선우성)	외래 실습 (예진 및 참관, 국제클리닉, Video monitoring)	외래 실습 (예진 및 참관, 국제클리닉, Video monitoring)	서브인턴 수료식 (13:00 ~ 14:00)
	14:00					
	15:00					
	16:00					
	17:00		간담회 (18:30 ~ 21:00)	증례발표	X-ray conference	
	18:00					