

# 전공의 수련프로그램

재활의학과

작성일 2019.2.28

과장: 김 대 열 (인)

## 목 차

I. 수련 목표	3
II. 수련 개요	3
III. 지도전문의	3
IV. 연차별 수련계획	6
V. 전공의 수련지침	8
가. 전공의 수련시간 운영지침	8
나. 입원진료에 대한 지침	10
다. 외래진료에 대한 지침	11
라. 시술 및 검사에 대한 지침	12
마. 의무기록 작성에 대한 지침	12
바. 파견 수련 지침	13
사. 교육	14
아. 연구 및 학술활동	15
VI. 전공의 수련평가에 관한 지침	16
VII. 전공의 수련위원회	16
VIII. 전공의 수첩관리 및 기록에 관한 지침	17
별첨) 전공의 수련평가표	18
대한재활의학회 제정 교육목표 및 교육내용	19
대한재활의학회 제정 수련교과과정	20

## I. 수련목표

재활의학의 정의 및 철학적 개념을 올바르게 이해시키며 철저한 기초 교육 및 다양한 임상 경험을 통하여 유능한 재활의학 전문의 양성을 목표로 한다.

## II. 수련개요

가. 모든 전공의들은 다양한 영역의 재활의학 환자들의 진단, 평가 및 치료에 참여한다.

나. 전공의들은 다음과 같은 영역에 배치되어 과장을 비롯한 전문의들의 지도를 받는다.

- 1) 성인 및 소아 입원 환자 치료
- 2) 외래 진료: 매주 외래에서 전문의의 지도하에 환자의 진료를 실시한다.
- 3) 통증 클리닉: 매주 외래에서 주사치료 및 체외충격파치료시술을 전문의의 지도 및 감독하에 실시한다.
- 4) 의수족 및 보장구 클리닉 : 주 1 회 상하지 절단 환자의 의수족 및 각종 보조기, 의자차, 보조 용구의 처방을 전문의의 감독 하에 실시한다.
- 5) 소아 외래: 주 1 회 이상 소아 환자를 위한 외래에 참석한다.
- 6) 근전도, 연하장애 검사, 보행분석 검사, 균형능력 검사: 전공의 수련기간 중 각각 4 개월씩 배치되어 전문의에 감독 하에 검사를 실시한다.
- 7) 타과 자문

## III. 지도전문의

지도전문의는 다음과 같다.

### 가. 지도 전문의

교수 성인영(소아재활, 척수재활)  
교수 전민호(뇌신경재활, 의지보조기, 노인재활)  
교수 최경호(통증, 근골격재활, 삼킴장애, 스포츠재활)  
교수 유종윤(척수재활, 근골격재활, 동작분석)  
교수 김대열(말초신경 및 근육재활, 근전도, 뇌신경재활)  
교수 전재용(암재활, 호흡재활)  
교수 김원(스포츠재활, 통증, 근골격재활)  
교수 이승학(뇌신경재활, 소아재활, 심장재활)  
임상강사 이준경(뇌신경재활, 노인재활)  
임상강사 김자영(암재활, 호흡재활)

#### 나. 전공의 교육담당 교수

교수 전재용

#### 다. 정의

- 1) 전공의 지도전문의 위원회는 전공의 수련 및 교육 프로그램을 개발하고 주기적으로 점검하고 개선함으로써 유능한 재활전문의 양성을 위한 양질의 수련 프로그램을 제공함을 목적으로 한다.
- 2) 지도전문의는 본원에서 재활의학과 전공의를 교육시키는 자로서 의료에 관련된 지식, 기술을 습득시킬 뿐 아니라 소통, 태도, 인성, 진료 체계 개선 등에 대하여 교육시키며 전공의가 전문의 자격 취득 후에도 평생 학습, 의료 환경 개선, 사회 기여 등을 할 수 있도록 소양을 계발하는 멘토(mentor)의 역할을 하는 자이다. 수련기관의 수련 진료과는 지도전문의 중 전공의 교육을 총괄하는 책임지도전문의 1 인을 두어야 한다. 지도전문의 중 전공의 개개인을 멘토링하는 개인집중지도전문을 배정할 수 있다

#### 라. 자격

지도전문의는 다음의 조건을 모두 만족하는 자가 될 수 있다

- 1) 재활의학과 전문의로서 전문의 자격 취득 후 최소 1 년 이상 본원에서 전공의 지도 경험이 있어야 한다. 이 경험은 문서로 기록되어야 인정된다.
- 2) 지도전문의 자격 정지 또는 취소 등, 지도 전문의로서 결격 사유가 없어야 한다.

#### 마. 역할

- 1) 전공의의 역할 모델로서 고도의 진료 능력을 갖추고, 환자의 요구와 기대를 존중하며 모든 의료진 구성원들이 함께 협력하는 데에 중심적 역할을 하여야 한다
- 2) 전공의 교육 프로그램과 그 내용이 최고의 질을 유지하도록 노력해야 한다.
- 3) 전공의의 지식과 인성 모두의 발전을 위하여 전공의가 평생 학습을 통하여 학술적 수월성, 탁월한 전문가의식(professionalism), 문화적 감수성, 우수한 업무 수행 능력을 유지하도록 격려해야 한다
- 4) 전공의를 성(gender), 인종, 국적, 종교, 장애, 성적 선호성(sexual orientation)과 무관하게 한 개인으로서 존중해야 하며, 지도전문의들은 수용과 관용의 분위기를 도모하여야 한다.
- 5) 전공의들이 해당 전문과목 진료 능력을 갖추기 위하여 최대한 다양하고 많은 임상 경험을 갖도록 해야 한다. 아울러 전공의들이 과도한 진료 책임을 지지 않도록 하며 교육적 가치가 낮거나 없는 일을 필요 이상으로 시켜서는 안된다.
- 6) 전공의들에게 단계적으로 강화된 진료 책임을 지음으로써 그들이 진료 방법을 어떻게 배우며 언제 어떤 경우에 동료로부터 도움을 청할지를 알 수 있도록 해야 한다. 전공의들이 의료진의 일원으로서 효율적으로 일을 하도록 지도해야 한다.
- 7) 전공의들이 환자 진료의 기본적 책임을 짐에 있어, 전공의 교육과정 내내 적절한 지도 감독을 해야 한다.
- 8) 전공의의 교육 목표 달성을 위한 업적을 주기적으로 평가하여 적절한 구두 및 문서를 통하여 그 내용을 통보하고 이를 문서로 남겨야 한다.

9) 학술회의, 세미나는 물론 진료와 무관한 학습 기회에도 참여할 수 있도록 해야 하며 진료에 필요한 지식, 술기, 태도와 행동 습득에 필수적인 자가 학습 시간을 충분히 제공해야 한다.

10) 전공의가 다른 전공의와 의과대학생을 가르치는 역할을 할 수 있도록 지도해야 한다.

#### IV. 연차별 수련 계획

##### 가. 1년차

- 1) 성인 입원 환자 치료
- 2) 전문의 외래에 보조 진료
- 3) 입원 환자 진료 시 인턴 지도
- 4) 과의 수련 교육 활동에 참여
- 5) 의과 대학 학생 교육에 보조적으로 참여
- 6) 균형 능력 검사 참여

##### 나. 2년차

- 1) 성인 및 소아 입원 환자 치료
- 2) 주 1회 의수족 및 보장구 클리닉
- 3) 소아 외래, 통증클리닉 외래 참석
- 4) 동작분석, 균형능력 검사 참여
- 5) 근전도 검사에 보조적으로 참여
- 6) 타과 의뢰 환자 예진
- 7) 입원 환자 진료 시 1년차 및 인턴 지도
- 8) 과의 수련 교육 활동에 참여
- 9) 의과 대학 학생 교육에 보조적으로 참여
- 10) 전문의 외래에 보조 진료
- 11) 원내 타과 파견 수련(신경과)

### 다. 3년차

- 1) 근전도 검사
- 2) 타과 의뢰 환자 예진, 일반 타과 의뢰 환자 진료, 외래 진료 보조
- 3) 하급 전공의 지도
- 4) 과의 수련 교육 활동에 참여
- 5) 원내 타과 파견 수련
- 6) 해외 연수(병원에서 해당자로 선발되는 경우)
- 7) 의과 대학 학생 교육에 적극적으로 참여
- 8) 지역 의료 지원 활동에 참여(무료 진료)
- 9) 연하장애 검사 참여

### 라. 4년차

- 1) 일반 외래 환자 진료
- 2) 초음파 검사 및 주사치료
- 3) 근전도 검사
- 4) 수석 전공의 역할
- 5) 하급 전공의 지도
- 6) 과의 수련 교육 활동에 참여
- 7) 재활의학과 내의 치료사 교육에 참여
- 8) 의과 대학 학생 교육에 적극적으로 참여
- 9) 타병원 재활의학과 파견 수련

### \* 수석 전공의의 임무

1. 재활의학과 전공의들의 출퇴근 시간을 확인하며 그들의 하루 일과를 감독하고 전공의들의 도움이 필요할 때는 언제든지 응한다.
2. 재활의학과 전공의들의 월례 당직표를 전월 25 일까지 작성하여 제출한다.
3. 재활의학과 교육 강의, 의학 세미나, 잡지강독회, 방사선과 conference, 근전도 conference, 대집담회, 팀 회의가 계획대로 시행되도록 준비 완료시켜 행사 진행에 차질이 없도록 한다.
4. 과장의 승인 하에 재활의학과를 대표하여 타과의 유대 관계를 돈독히 하는 병원 및 타과의 행사들에 참여한다.
5. 주 1 회 병실에 배치된 수련의들과 의무기록 검사를 실시한다.
6. 전공의들의 교육을 위하여 주 1 회 특별 강의를 실시한다.
7. 재활의학과에 배치된 인턴의 교육을 과의 계획표에 의해 실시하고, 인턴이 임무를 마치고 떠난 후 일주일 이내에 평가표를 작성하여 본과의 과장 앞으로 제출한다.
8. 당직 전공의의 수련을 수시로 점검하고 응급이 있을 때는 적절한 조치를 취하도록 도와준다.
9. 재활의학과 당직 일지 기록을 감독, 확인하고 그 결과를 즉시 과장에게 보고한다.
10. 수련의나 전공의가 결근을 했을 때는 결근 의사에 배당된 환자들의 치료에 차질이 없도록 조치한다.
11. 재활의학과 입·퇴원 환자들을 파악하여 담당 staff 의사들에게 알린다.
12. 수련의들의 연차 휴가 계획표를 작성하여 제출한다.
13. 위에 명기한 사항들을 수행한 후에 그 결과를 서면화하여 기록을 본과에 남긴다.

각각의 순환 수련이 끝나면 담당 전문의는 전공의를 평가하며, 동시에 전공의들도 담당 전문의를 평가하여 과장에게 제출한다. 과장은 이를 참고하여 담당 전문의에게 통보하여 필요시 잘못된 점은 시정하도록 하거나 할당을 바꾸도록 한다.



## V. 전공의 수련지침

보건복지부에서 고시한 ‘전공의의 연차별 수련교과과정’에 따라 지도전문의 및 상급의사의 지도하에 환자진료를 수행하며 수련을 받는다.

### 가. 전공의 수련시간 운영지침

주당 최대 수련시간은 당직 수련시간을 포함하여 4 주 평균 80 시간으로 제한한다. 수련시간이 주당 평균 80 시간을 초과한 경우에는 교육목적상 필요했음을 증명할 근거 서류가 구비되어야 한다. 기타 레지던트 수련시간 운용 관련한 자세한 사항은 별도로 작성된 “전공의 수련시간 운영 지침”을 따른다.

#### 1) 정규수련 시간

- ① 정규 수련시간은 7:00~19:00 까지로 한다.
- ② 당직을 포함하여 수련을 36 시간 연속으로 할 수 없다. 다만 응급 또는 비상 시에는 40 시간까지 연속하여 수련할 수 있다.
- ③ 응급실 수련은 12 시간 수련 후 12 시간 휴식을 준다. 다만 응급의학회의 승낙이 있는 경우 24 시간 교대 수련 및 휴식이 가능하다.
- ④ 수련종료와 시작 사이에 최소 10 시간의 휴식 시간을 준다.
- ⑤ 월평균 주당 1 일(24 시간)의 휴일을 준다.

2) 주간 수련이 끝나기 전에 새로운 문제가 발생하면 가능한 수련시간 중 해결하도록 하며, 여의치 않을 경우에는 당직 전공의에게 확실히 인수인계를 하도록 하고 담당 전문의에게도 보고하도록 한다.

#### 3) 당직수련 시간

- ① 당직 수련시간은 오후 7:00 ~ 익일 오전 7:00 까지로 한다. (단, 토요일 당직은 오후 12:00 ~ 익일 오전 7:00, 일요일 당직은 오전 7:00 ~ 익일 오전 7:00)
- ② 야간 당직은 주 3 회를 초과할 수 없다.
- ③ 당직은 2 일 연속으로 하지 않도록 편성한다.

④ 당직표를 월별로 작성하여 부서장의 확인을 받은 후 전산상에 익월 시작 최소 1주일전에 입력한다. 당직자는 미리 정해진 당직 일정에 따라 수련한다.

⑤ 당직자를 임의로 변경할 수 없으며, 부득이하게 변경이 필요한 경우 당직자는 반드시 의국장의 승인을 받아야 한다.

4) 당직 전공의는 수련시간 중 병원 내에 있어야 하며, 식사도 구내 식당을 이용하며, 항상 원내 호출용 전화기를 소지하고 있어야 한다.

5) 당직 전공의는 자신의 이름, 원내 호출 전화 번호를 병실에 알려놓는다.

6) 당직 전공의는 환자에게 문제가 발생했을 때 간호사의 호출에 즉시 응한다. 문제의 내용, 이학적 검사 소견 및 처치 등을 환자 병력지에 자세히 기록한다. 환자에게 중대한 문제가 생겼거나 적절한 행동을 취하기 어려울 때에는 전문의에게 연락하여 자문을 얻는다. 전문의의 일정표도 병실에 게시 되어야 한다.

#### 7) 휴가

① 휴가일수는 근로기준법에 따른다. 미사용한 휴가는 일수에 따라 수당을 지급한다.

② 전공의가 질병 또는 다른 이유로 결근 또는 조퇴를 하게 될 때는 수석 전공의 및 담당 전문의에게 보고해야 하며, 수석 전공의는 대리 수련자로 하여금 진료에 차질이 없도록 조치한다.

③ 4년차 전공의는 전문의 고시 준비 등의 사유로 인해 정상적인 업무를 수행하지 못할 때에는 휴가를 사용하여야 하며, 전문의 고시 이후에는 정상적으로 수련을 수행해야 한다. 부득이한 사유로 출근하지 못할 경우에는 과장의 사전 승인을 받아야 하며, 무단 결근이나 위치를 이탈하였을 때는 교육수련실로 통보하게 된다.

#### 나. 입원 진료에 대한 지침

1) 모든 신환은 병력 및 이학적 검사를 병력지에 기록하여 24 시간 이내(공휴일 제외) 담당 전문의에게 발표한다. 최초 치료 처방도 주말이나 휴일에 입원 또는

전과된 경우를 제외하고 모두 익일 치료가 시작될 수 있도록 내려져야 하며, 주말이나 휴일의 경우에는 그 다음 정규 수련 시간에 실시한다.

2) 특별한 이유가 없으면 상급 연차 전공의는 좀 더 상급의 전문의에게 배치되며, 담당 전문의는 환자 치료의 모든 책임을 진다.

3) 모든 신환은 흉부 단순방사선 검사, 심전도, 일반혈액 검사, 소, 대변검사, 일반 화학 검사를 실시한다. 단, 담당 전문의에 의해 일부 변경될 수 있다.

4) 계속 사용되는 약물은 매 1 주일마다 검토해서 처방하며, 조절이 필요한 약물이나 항생제는 일주일에 3 회씩 새로 처방한다.

5) 근전도, 동작분석, 연하장애검사, 인지기능검사, 균형능력 검사 시 담당 전공의는 검사를 시행하는 동안 검사실에 같이 참석한다.

6) 의수족 및 보장구는 전문의의 지도하에 병실이나 클리닉에서 담당 전공의가 처방한다.

7) 퇴원계획은 환자가 본과에 입원 혹은 전과되는 시기부터 시작된다.

8) 퇴원 요약지는 모든 환자에 대해서 퇴원 전 작성하여 병원 전산 의무기록지에 입력하며 다음과 같은 내용을 포함한다.

<환자 신상정보, 병실, 입퇴원일, 입원시의 병력 및 이학적 검사 소견, 입원 경과 기록(치료 처방 내용 포함), 퇴원시의 이학적 검사 소견, 입퇴원시의 기능상태, 중요한 검사 소견, 최종 진단, 퇴원시의 약물 및 식이 상태, 처방된 보장구 목록 및 추적 관찰 계획>

9) 외래 추적 관찰은 통상 퇴원 후 1 달 정도로 예약한다.

#### 다. 외래 진료에 대한 지침

- 1) 외래: 매주 일반 외래에서 환자의 진료를 전문의의 지도하에 실시한다. 이와 아울러 각 지도 전문의의 외래에 보조진료를 위해 참가한다.
- 2) 의수족 및 보장구 클리닉: 주 1 회 상하지 절단 환자의 의수족 및 각종 보조기, 의자차, 보조 용구의 처방을 전문의의 감독 하에 실시한다.
- 3) 소아 외래와 소아 보장구 클리닉: 소아 외래는 주 2 회, 소아 보장구 클리닉은 주 1 회 참석하며 각종 보조기, 의자차, 보조 용구의 처방을 전문의의 감독 하에 실시한다.
- 4) 통증 클리닉 : 주 1 회 외래에서 근골격계 초음파와 통증 관련 시술 및 참관을 전문의의 지도하에 실시한다.

#### 라. 시술 및 검사에 대한 지침

- 1) 전기진단검사, 연하장애검사, 통증에 대한 시술 등에 대한 내용을 담당 전공의가 직접 환자와 보호자에게 설명하고 구두나 서면으로 동의를 받아야 한다.
- 2) 시술: 합병증 유발이 가능한 침습적 검사의 시술 전 반드시 환자나 환자의 책임 있는 보호자로부터 동의를 얻어야 하며 처음 시도하는 침상에서의 시술인 경우는 반드시 경험 있는 상급전공의 또는 전임의의 지도하에 시행되어야 한다. 시술 중 합병증 발생이 감지되거나 세 번 이상 실패한 경우는 검사자를 바꾸어 시행해야 한다. 침습적 시술 전후로 반드시 손 세척과 무균적 술기를 지켜야 한다.

#### 마. 의무기록 작성에 대한 지침

- 1) 환자 경과 기록은 매일 기록하도록 하며, 경과기록은 S.O.A.P 의 형식으로 작성한다.

2) 환자 경과에 대한 토의는 입원 일주일 이내에 매주 수요일 혹은 목요일에 개최되는 팀 회의에서 다루어져야 하며 그 후에는 매 2 주일마다 팀 회의에서 토의되어야 한다.

3) 치료사는 적어도 매 2 주마다 경과 기록을 작성해야 하며 담당 전공의는 이를 검토한다. 치료 처방은 환자의 상태에 따라 수시로 재작성 또는 수정되어 환자의 치료에 도움이 되도록 한다.

## **바. 파견 수련 지침**

### **1) 타과/ 타원 파견 수련 지침**

본과 소속 전공의는 과에서 결정되는 전공의 일정에 따라 타과 혹은 타원에서 일정 기간 파견 수련을 통해 수련을 받을 수 있다.

타과 혹은 타원에서 수련받는 전공의는 기본적으로 해당 과나 병원에서 규정하고 있는 전공의 수련지침을 준수하여야 한다. 만일 해당 과나 병원으로부터 수련지침에 어긋나거나 기본적인 수련태도에 문제가 있다고 결정될 때는 파견을 중지할 수 있다. 또한 사안이 중하다고 판단될 때는 그에 상응한 조치를 취할 수 있다. 그 밖의 세부적인 수련지침은 의국장을 통해 과장의 승인 하에 결정한다.

### **2) 본원 파견 전공의 수련 지침**

#### **① 신청 및 승인절차**

본과에서 수련받고자 하는 전공의는 수련 기간으로부터 적어도 한 달 전에 수련 의뢰 기관 명의의 신청서류를 접수해야 한다. 이후 본과 과장의 확인과 병원장의 결재로 수련 승인이 결정되고 이후 수련 의뢰 기관에 승인을 통보한다.

② 본과에서 수련받는 전공의는 기본적으로 본과에서 규정하고 있는 본과 전공의 수련지침을 준수하여야 한다. 만일 수련지침에 어긋나거나 기본적인 수련태도에 문제가 있다고 판단될 때는 수련이 거부당할 수 있다. 그 밖의 세부적인 수련지침은 의국장을 통해 과장의 승인 하에 결정한다.

## 사. 교육

모든 전공의들은 다음과 같은 수련 교육에 참여한다.

1) 의학 세미나: 매주 화요일 오후 4:30-5:30 사이에 열리며 전 의국원이 참석한다. 전체 7 개의 주제 중 해부학, 신경생리 및 근전도는 매년 실시하며, 나머지 6 개의 주제 중 3 개씩을 번갈아 가며 시행한다.

### a. 해부학 세미나

사체 해부실습과 기능적 해부학을 격년으로 실시한다.

한 명의 전문의와 2 명의 전공의로 팀이 구성된다. 전문의의 지도하에 전공의는 할당된 주제에 관한 해부 및 기능에 대해 발표하며, 주제에 관련된 임상적 적용에 대해 토의한다.

### b. 신경생리 및 근전도 세미나

신경 근육 계통의 해부와 생리, 신경전도검사 및 근전도검사의 기본, 신경 근육계의 다양한 질환 등에 대한 지식을 늘린다.

### c. 물리의학 세미나

열치료, 냉치료, 전기치료, 주사요법, 운동요법 등 임상에서 실질적으로 적용이 가능한 물리치료 요법들에 대한 지식을 늘린다.

### d. 보행 및 의지, 보조기 세미나

인간의 정상 보행 및 병적 보행에 대해 알아보고 동작분석 시스템에 대한 이해를 넓힌다. 또한 재활의학 분야에서 흔히 사용되는 보조기와 의지의 적응증, 금기증, 주의 사항에 대해 이해하고 각 구성성분의 필요성에 대해 이해하여 궁극적으로 처방과 검사가 가능하도록 한다.

### e. 신경 해부학 세미나

재활의학 영역에서 필요한 중추 및 말초 신경의 해부학적 지식에 대해 이해하여야 한다.

### f. 척수손상 및 소아 세미나

척수손상 환자의 임상적 특징과 합병증 관리 및 기능적 재활치료를 이해하며, 소아에 있어서 발달을 평가하고 발달 지연의 유무 및 발달 양상을 이해하고, 뇌성마비와 같은 흔한 질환에 대한 지식을 늘린다.

#### g. 심폐 세미나 및 언어치료 세미나

심장, 폐 질환을 가진 환자를 생리학적, 심리학적, 직업적 상태로 회복시키고 유지하는 재활 과정을 이해하여야 한다.

신경인성 언어장애와 의사소통장애를 이해하고 각각의 문제점 확인하여 언어 기능회복과 의사소통 능력을 증대시킬 수 있는 치료 과정을 이해하여야 한다.

#### 2) 교육 강의

매주 월요일 오후 5:00-6:00 에 개최되며 일 년 내내 계속된다. 강사는 본과에 소속된 전문의 및 외부에서 초빙된 강사에 의해서 실시된다.

#### 3) 잡지 강독회

매주 수요일 12:00-13:00 에 개최되며 일 년 내내 계속된다. 전문의의 감독 하에 해당 전공의들이 1 주전 금요일까지 매주 3 편의 논문을 선택하고 다음 주 수요일에 발표한다.

#### 4) 영상의학과 conference

매월 2,4 째 주 목요일 오후 4:30-5:00 에 개최되며 일 년 내내 계속된다. 입원 및 외래 환자 중 관심 있는 증례를 선정하여 영상의학과 전문의와 함께 필름을 판독한다.

#### 5) 대집담회

매주 금요일 오후 5:10-6:10 에 개최되며 일 년 내내 계속된다. 1,3 째 주 금요일에는 세부분야별 모임 (CNS, 근골격 심폐&연하, 소아, 연구)을 통해 각 분야별 다양한 주제에 대하여 논의를 실시하고, 2,4 째 주 금요일에는 1,2,3 년차 전공의가 담당 환자 중 1 명을 선택하여 증례 발표 및 관련 주제에 관해 강의를 한다.

#### 6) 근전도 conference

매주 목요일 (마지막 주 제외) 5:00-6:00 에 개최되며 일 년 내내 계속된다. 근전도 검사실에서 검사를 시행한 환자들 중 교육적으로 도움이 될 만한 증례를 선정하여 임상증상, 검사 소견, 근전도 검사 결과에 대해 토의하고 리뷰를 통해 지식을 습득한다.

#### 7) 근골격계 conference

격월로 마지막주 목요일 5:00-6:00 에 개최되며 일 년 내내 계속된다. 근골격계 파트에서 경험한 환자들 중 교육적으로 도움이 될 만한 내용 (영상 검사, case 등) 에 대하여 토의하고 리뷰를 통해 지식을 습득한다.

#### 8) 보행 conference

격월로 마지막주 목요일 5:00-6:00 에 개최되며 일 년 내내 계속된다. 보행 검사를 통해 환자들의 정상 혹은 이상 보행 패턴과 이에 따른 parameter 변화에 대하여 토의하고 리뷰를 통해 지식을 습득한다.

#### 7) 의과대학 학생교육

모든 전공의들은 본교 및 타교 의과대학 학생의 실습기간 중 실습 일정에 따라 강의 및 실습 교육에 참가하며, 교육 담당 전공의는 교육 담당 교수의 지도하에 이를 총괄하여 진행한다.

### 아. 연구 및 학술활동

#### 1. 연구

1) 1 년차 이상 모든 전공의들은 매년 2 편 이상의 연구 논문을 작성 발표하고 잡지에 게재한다.

2) 연구 제안 및 진행 상황, 발표 준비에 대한 보고를 위해 1 년에 4 차례의 보고회를 한다.

2. 학술활동 참가 자격 및 지원 기준: ‘재활의학과 전공의 교육 행사 참가 및 포상에 관한 규정’에 따른다.

### VI. 전공의 수련평가에 관한 지침



#### 가. 전공의 수련 평가

- 1) 1년에 4회, 각 주제에 대한 의학 세미나 일정 종료 후 과내 시험을 실시한다. 또한 1년에 1회 대한재활의학회에서 주관하는 전공의 평가 시험을 실시한다.
- 2) 수련 평가는 교육에 참여한 과의 교수가 개별적으로 평가하여, 소정의 교육 및 수련 평가서를 해당 과장을 경유하여 교육수련실장에게 제출한다.
- 3) 전공의 수련 평가 내용을 종합한 후 각 전공의와의 개별 면담을 통해 평가 내용을 전달하고 면담 기록서를 문서로 보관한다.

#### 나. 전공의 수련평가 결과의 feedback 방법

- 1) 전공의 평가 시험 결과 및 수련 평가서는 해당 전공의의 지도교수를 통하여 평가된 내용을 feedback 한다.
- 2) 지도 교수는 담당 전공의에게 feedback 한 후에 그 내용을 요약하여 지도전공의 상담양식에 기록한다.
- 3) 문제가 있는 전공의에 대하여서는 전체 스텝회의에서 지도방법을 결정한 후 지도교수를 통하여 지도하도록 한다.
- 4) 우수전공의 선발 및 전공의 해외 연수자 선정 시 전공의 평가 시험 및 수련 평가서 결과를 반영한다.

### VII. 전공의 수련위원회

가. 8명의 교수로 전공의 수련위원회를 구성한다.

나. 전공의 수련위원회는 전공의의 수련에 관한 제반사항을 결정한다.

다. 전공의 수련위원회는 필요시 회의를 열어 안건을 토의한다.

### VIII. 전공의 수첩 관리 및 기록에 관한 지침

가. 전공의 각자는 재활의학회에서 지급한 전공의 수첩에 본인의 환자 현황을 기록하도록 한다.

- (1) 연차별 진료 환자 기록
- (2) 연차별 근전도, 전기진단환자 기록
- (3) 연차별 재활 술기 시행 기록

- (4) 학회지 게재 논문
- (5) 학술대회 초록 발표 목록
- (6) 대한재활의학회 학술대회 및 연수강좌 참석 목록
- (7) 기타 학술대회 참석 목록
- (8) 원내 학술회의 참석 기록
- (9) 타과 및 타 병원 파견 기록
- (10) 봉사 활동 기록

나. 기록한 전공의 수첩은 임상과장에게 확인을 받는다.

IX. 기타의 수련 규정은 “서울아산병원 전공의 수련 규정이 정하는 바에 따른다.

별첨) 2018 년 하반기 수련평가서 양식

레지던트 수련교육 평가표

연 차 : 수련부서 : 재 활 의 학 과  
 성 명 : 평 가 자 : 직급 (전공의/임상강사/교수)  
 평가기간 : 2018. 9. 1. ~ 2019. 2. 28. 성명 (인)  
 평가일자 : 2019 . 2. .

- \* 이 평가표는 승급 등의 근거 자료가 되므로 정확히 평가하여 주십시오.
- \* 종합평가 40점 미만일 경우, 평가와 관련해 기타 언급할 사항이 있을 경우 의견란에 그 내용을 기입하여 주십시오.
- \* 윤리적으로 심각한 문제가 있다고 판단되는 경우, 사유를 소상히 기록하여 주십시오.
- \* 반드시 해당 전공의와 함께 일한 지도전문의(임상강사 또는 교수) 또는 전공의가 평가해주십시오.

\* 보통일 경우 C (평균)입니다.

필수 항목 (변경 불가)	세 부 항 목 (과의 수련교육 상황에 따라 추가·제외·변경 가능함)	배점	해당란에 V 하여 주십시오				
			A	B	C	D	E
의학적 지식, 술기, 태도를 포함한 진료역량	환자에 대한 문진, 진찰 능력	5					
	검사 결과 해석 능력	5					
	치료방침 결정 혹은 시술(수술) 능력	5					
	의학적 기본 지식	5					
	근거에 따른 문제 해결 태도 (Evidence based medicine)	5					
환자, 보호자, 타의료인과의 관계 설정 및 의사소통	환자/보호자와 관계(윤리성, 친절성)	10					
	의료인력과의 관계(협동성, 인화, 존중 등)	10					
자기 한계 인식과 자기 주도적 학습	배우려는 자세	10					
	발표와 토론 능력	5					
	자기한계 인식	5					
환자 안전 및 질관리	환자 안전, 질관리 및 손위생	10					
전공의의 책무 준수	Call에 대한 신속한 응답	5					
	의무기록 작성	5					
전문 직업의식	출퇴근 및 근무위치 준수, 복장과 용모	5					
	교육자로서의 능력(인턴/학생 및 후배 전공의 교육)	5					
수련부서(임상과) 자체평가	(해당부서의 수련교육 특성을 반영한 세부항목 지정 여러가지 세부항목 지정 가능)	5					

종합의견		종합점수

별첨) 대한재활의학회 제정 교육목표 및 교육내용

	1 년차	2 년차	3 년차	4 년차
교 육 목 표	재활의학의 기본 개념을 이해하고 기본적인 재활평가와 환자 및 보호자와의 의사소통 기법을 함양한다.	임상평가능력을 증진하며, 재활관련 검사의 시행과 검사 결과를 판독할 수 있는 능력을 기른다.	관련의학 분야를 포함한 폭넓은 수련 및 임상술기 교육을 통해 독자적인 평가와 치료 수행능력을 기른다.	특수 재활의학분야에 대한 전문적 지식과 관리능력을 갖추게 하며, 전공의 및 치료사, 간호사의 교육, 임상 각과의 협진 능력을 기른다.
교 육 내 용	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 입원환자 진료 참여</li> <li>2. 의무기록 작성</li> <li>3. 각종 검사의 판독 능력 습득</li> <li>4. 재활의학적 기본 평가</li> <li>5. 재활 인지평가 및 심리평가</li> <li>6. 물리치료, 작업치료, 언어치료 등 재활치료에 대한 원리 및 실기습득</li> <li>7. 일반진단서 및 소견서 작성</li> <li>8. 의사소통 기법과 리더쉽 습득</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 입원환자 회진 및 환자 평가, 진료 참여</li> <li>2. 물리치료, 작업치료, 언어치료 등 재활치료의 처방능력 습득</li> <li>3. 보조기, 의지와 자세유지기구 등의 원리와 평가능력 습득</li> <li>4. 근전도, 전기진단검사 참여 및 판독능력 습득</li> <li>5. 근골격계 초음파를 이용한 진단 및 중재적 시술 참여</li> <li>6. 연하장애, 요류역동검사, 보행분석검사 등 재활관련 검사의 참여 및 판독</li> <li>7. 임상연구 참여 및 논문작성법 습득</li> <li>8. 타과의뢰환자의 진료 수행</li> <li>9. 사회봉사활동참여</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 입원환자 회진 및 환자 평가, 진료 참여</li> <li>2. 근전도, 전기진단검사의 독자적 수행능력 습득</li> <li>3. 근골격계 초음파검사를 이용한 진단 및 중재적 시술의 독자적 수행능력 습득</li> <li>4. 재활의학 특수 클리닉 참여 및 훈련</li> <li>5. 임상 각과의 진료의뢰에 대한 수행</li> <li>6. 보조기, 의지와 자세유지기구 평가 처방 및 검수과정 참여</li> <li>7. 임상연구수행</li> <li>8. 재활정책 및 사회봉사활동참여</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 입원환자 회진 주도</li> <li>2. 외래환자 단독 진료</li> <li>3. 각종 임상회의 주도</li> <li>4. 재활관련 전문인력에 대한 교육</li> <li>5. 임상연구수행</li> <li>6. 근전도, 전기진단 주도</li> <li>7. 근골격계 초음파검사를 이용한 진단 및 중재적 시술 주도</li> <li>8. 임상 각과의 진료의뢰에 대한 수행</li> <li>9. 장애진단서(장애평가) 및 병사용 진단서 작성 습득</li> <li>10. 보조기, 의지와 자세유지기구 처방 및 검수 수행</li> <li>11. 재활정책 및 사회봉사활동 참여</li> </ol>

별첨) 대한재활의학회 제정 수련교과과정 (2018.02.26)

	1 년차	2 년차	3 년차	4 년차
환 자 취 급 범 위	진료환자 50 명 이상	진료환자 50 명 이상	진료환자 100 명 이상	진료환자 100 명 이상
	근전도·전기진단환자: <u>수련기간 (2-4 년차) 동안 200 례 이상</u> 근골격계 초음파 진단·중재 환자			
	진료환자 수는 실인원으로 기술함			
학술 회 의 참 석	대한재활의학회 학술대회 및 연수강좌는 년차에 관계없이 <u>수련기간 동안 2/3 이상 참석</u> (예, 4 년 수련기간 동안 16 회 개최된다면 10 회 이상)			
	수련기간 동안 분과학회, 연관학회 등에 총 12 회 이상 출석해야 한다.			
	원내 학술회의 <u>50 회 이상</u> 참석	원내 학술회의 <u>50 회 이상</u> 참석	원내 학술회의 <u>50 회 이상</u> 참석	원내 학술회의 <u>50 회 이상</u> 참석
논 문 제 출	수련기간 중 아래와 같이 논문을 지상 발표해야 한다. ① 대한재활의학회지 주저자(제 1 저자 또는 교신저자) 1 편 이상 ② 한국학술진흥재단등재지, SCI/SCIE, 인정학회지(대한근전도·전기진단의학회지, 대한뇌신경재활학회지, 대한임상통증학회지) 공저자 1 편 이상			
파 견				
		5 개월 이하	3 개월 이하	3 개월 이하
관련된 과에 <u>수련기간 동안 8 개월까지</u> 파견할 수 있다				

### 별첨) 대한재활의학회 제정 교육목표 및 교육내용(2015년 개정, 1,2년차 해당)

- 1) 교육목표 : 재활의학영역의 각종 질환 및 외상에 대하여 전문적으로 진단하고 치료할 수 있는 능력을 배양하며 또한 이 분야의 환자 및 장애인의 재활에 참여하는 팀 구성원의 지도자로서 갖추어야 할 자질과 능력을 함양하고 하급 전공의에 대한 교육지도 능력을 배양하여 종합병원이나 재활원 또는 개인의원에서 진료를 책임질 수 있는 유능한 재활의학 전문의를 양성함을 목표로 한다.
- 2) 연차별 교과과정

연차	구분	내용
1	환자취급범위	진료환자(실인원) 50명 이상
	교과내용	<p>&lt;교육목표&gt;                      재활의학의 기본 개념을 이해하고 기본적인 재활평가와 환자 및 보호자와의 의사소통 기법을 함양한다.</p> <p>&lt;교육내용&gt;                      1. 입원환자 진료 참여                      2. 의무기록 작성                      3. 각종 검사의 판독능력 습득                      4. 재활의학적 기본평가                      5. 재활 인지평가 및 심리평가                      6. 물리치료, 작업치료, 언어치료 등 재활치료에 대한 원리 및 실기습득                      7. 일반진단서 및 소견서 작성                      8. 의사소통 기법과 리더쉽 습득</p>
	학술회의참석	대한재활의학회 학술대회 및 연수강좌는 연차에 관계없이 수련기간 동안 2/3 이상참석 (예, 4년 수련기간 동안 16회 개최된다면 10회 이상) 기타 학술대회는 연차에 관계없이 수련기간 동안 12회 이상 참석 원내 학술회의 50회 이상 참석
	논문제출	총계 항목 참조
	타과파견	
	기타요건	수련기간 중 재활의학 전문 지식을 바탕으로 하는 교외봉사를 해야 한다.
2	환자취급범위	진료환자(실인원) 50명 이상 전기진단 : 수련기간 동안 총 200예 이상 근골격계 초음파 및 중재술 환자
	교과내용	<p>&lt;교육목표&gt;                      임상평가능력을 증진하며, 재활관련 검사의 시행과 검사 결과를 판독할 수 있는 능력을 기른다.</p> <p>&lt;교육내용&gt;                      1. 입원환자 회진 및 환자 평가, 진료 참여                      2. 물리치료, 작업치료, 언어치료 등 재활치료의 처방능력 습득                      3. 보조기, 의지와 자세유지기구 등의 원리와 평가능력 습득                      4. 근전도, 전기진단검사 참여 및 판독능력 습득                      5. 근골격계 초음파를 이용한 진단 및 중재적 시술 참여                      6. 삼킴 장애, 요류역동검사, 보행분석검사 등 재활관련 검사의 참여 및 판독                      7. 임상연구 참여 및 논문작성법 습득                      8. 타과의뢰환자의 진료 수행                      9. 사회봉사활동참여</p>
	학술회의참석	대한재활의학회 학술대회 및 연수강좌는 연차에 관계없이 수련기간 동안 2/3

		이상참석 (예, 4년 수련기간 동안 16회 개최된다면 10회 이상) 기타 학술대회는 연차에 관계없이 수련기간 동안 12회 이상 참석 원내 학술회의 50회 이상 참석
	논문제출	총계 항목 참조
	타과파견	관련 타과 5개월 이내 파견
	기타요건	수련기간 중 재활의학 전문 지식을 바탕으로 하는 교외봉사를 해야 한다.
3	환자취급범위	진료환자(실인원) 100명 이상 전기진단 : 수련기간 동안 총 200예 이상 근골격계 초음파 및 중재술 환자
	교과내용	<교육목표> 관련의학 분야를 포함한 폭넓은 수련 및 임상술기 교육을 통해 독자적인 평가와 치료 수행능력을 기른다. <교육내용> 1. 입원환자 회진 및 환자 평가, 진료 참여 2. 근전도, 전기진단검사의 독자적 수행능력 습득 3. 근골격계 초음파검사를 이용한 진단 및 중재적 시술의 독자적 수행능력 습득 4. 재활의학 특수 클리닉 참여 및 훈련 5. 임상 각과의 진료의뢰에 대한 수행 6. 보조기, 의지와 자세유지기구 평가 처방 및 검수과정 참여 7. 임상연구수행 8. 재활정책 및 사회봉사활동참여
	학술회의참석	대한재활의학회 학술대회 및 연수강좌는 연차에 관계없이 수련기간 동안 2/3 이상 참석 (예, 4년 수련기간 동안 16회 개최된다면 10회 이상) 기타 학술대회는 연차에 관계없이 수련기간 동안 12회 이상 참석 원내 학술회의 50회 이상 참석
	논문제출	총계 항목 참조
	타과파견	관련 타과 3개월 이내 파견
	기타요건	수련기간 중 재활의학 전문 지식을 바탕으로 하는 교외봉사를 해야 한다.
4	환자취급범위	진료환자(실인원) 100명 이상 전기진단 : 수련기간동안 총 200예 이상 근골격계 초음파 및 중재술 환자
	교과내용	<교육목표> 특수 재활의학 분야에 대한 전문적 지식과 관리능력을 갖추게 하며, 전공의 및 치료사, 간호사의 교육, 임상 각 과와의 협진 능력을 기른다. <교육내용> 1. 입원환자 회진 주도 2. 외래환자 단독 진료 3. 각종 임상회의 주도 4. 재활관련 전문인력에 대한 교육 5. 임상연구수행 6. 근전도, 전기진단 주도 7. 근골격계 초음파검사를 이용한 진단 및 중재적 시술 주도 8. 임상 각과의 진료의뢰에 대한 수행 9. 장애인단서(장애평가) 및 병사용 진단서 작성 습득 10. 보조기, 의지와 자세유지기구 처방 및 검수 수행 11. 재활정책 및 사회봉사활동 참여
	학술회의참석	대한재활의학회 학술대회 및 연수강좌는 연차에 관계없이 수련기간 동안 2/3 이상 참석 (예, 4년 수련기간 동안 16회 개최된다면 10회 이상)

		기타 학술대회는 연차에 관계없이 수련기간 동안 12회 이상 참석 원내 학술회의 50회 이상 참석
	논문제출	총계 항목 참조
	타과파견	관련타과 3개월 이내 파견
	기타요건	수련기간 중 재활의학 전문 지식을 바탕으로 하는 교외봉사를 해야 한다
총계	환자취급범위	진료환자(실인원) 300명 이상 전기진단 200예 근골격계 초음파 및 중재술 환자
	교과내용	(생략)
	학술회의참석	(생략)
	논문제출	수련기간 중 총 150 점 이상의 논문 점수를 획득해야 한다. 단 그 중 100 점 이상은 반드시 교신 또는 제 1저자로 획득한 논문 점수이어야 한다. 논문점수인정체계는 아래와 같다. Annals of rehabilitation medicine(대한재활의학회지) 또는 SCI(E) 게재논문 : 원저 편당 100점, 증례 편당 50점 유관학회학술지/ 한국연구재단등재지(KCI 등재지) : 원저 편당 75점, 증례 편당 50점 A. 유관학회학술지 (2015년 1년차부터 적용) : Brain & NeuroRehabilitation (대한뇌신경재활학회지), Clinical Pain (대한임상통증학회지-대한신경근골격초음파학회지), Geriatric Rehabilitation(대한노인재활의학회지), Journal of Korean Association of EMG Electrodiagnostic Medicine(대한근전도. 전기진단의학회지), Journal of the Korean Dysphagia Society (대한연하장애학회지) B. 공동 제1저자, 공동 교신저자인 경우 점수는 1/n로 인정
	타과파견	전체 수련기관 중 관련타과 11개월 이내 파견
	기타요건	