

# 노년내과 임상강사 수련프로그램

## 목 차

<b>I. 수련프로그램 소개</b>	2
1. 수련 과정의 목표	
2. 수련과정 세부 목표	
3. 노년내과 소개 및 수련프로그램 개요	
4. 수련 프로그램 주요내용	
5. 지도전문의	
6. 임상강사 자격요건	
<b>II. 수련프로그램 내용</b>	5
1. 진료 및 학술 스케줄	
2. 단독으로 수행 가능한 임상 수기	
<b>III. 근무지침 및 의무</b>	6
<b>IV. 평가기준 및 평가표</b>	7
<b>V. 별첨 자료 및 부록</b>	9

# I. 노년내과 임상강사 수련프로그램 소개

## 1. 수련과정의 목표

- 1) 만성적이고 복합적인 질환을 가지고, 기능장애를 가진 노인환자의 급성기 질환에 대한 진료 능력 배양한다.
- 2) 시간의 변화에 따른 각 진료 단계의 특성을 이해하고, 총체적인 진료를 수행할 수 있는 능력을 육성한다.
- 3) 노화 관련 연구 수행능력을 함양한다
- 4) 노인 질환에 대한 임상연구 및 교육을 주체적으로 수행할 수 있는 능력을 가진 전문의를 육성한다.

## 2. 수련과정 세부 목표

- 1) 여러 기관에 걸친 다양한 복합질환 및 이에 의한 합병증을 가진 노인환자의 통합적 진료 능력을 배양한다.
- 2) 비특이적인 증상으로 내원하는 노인환자의 감별진단을 시행한다.
- 3) 노인병 증후군과 노인 특이한 질병, 특히 치매, 의식장애, 우울증, 균형장애, 낙상, 거동장애, 욕창 등의 질환을 숙지하고 이에 대한 치료 및 관리법을 배운다.
- 4) 만성 노인질환과 장기 요양의 적응증 및 관리에 대해 배운다.
- 5) 포괄적 노인 평가와 기능평가를 수행할 수 있는 능력을 배양하며, 팀을 이루어 노인 진료를 하는 경우 조정 및 관리를 할 수 있는 능력을 배양한다.
- 6) 노인의학 분야의 임상 연구 및 지역사회 노인 역학연구에 참여한다.
- 7) 재가 요양 및 간호서비스에 대한 자문을 한다.
- 8) 다양한 노인환자에서 (암질환, 수술 노인 등)에서 자문을 할 수 있는 능력을 배양한다.
- 9) 항 노화의학에 대한 개념을 이해하고, 진단 및 치료에 대한 능력을 배양한다.

## 3. 노년내과 소개 및 수련프로그램 개요

1988년 개원한 서울아산병원은 역사가 이제 20년이 넘어가고 있으며, 또한 양적 질적으로 눈부신 성장을 보여 명실공히 대한민국 최고의 병원의 하나로 자리매김하고 있습니다. 이중 내과 학 교실은 현재 10개 분과가 있는데, 특히 1995년부터 노인 특화된 진료를 하는 노인클리닉이 개설되어 운영되고 있었습니다.

노인 인구의 급증 및 노인장기요양보험의 실시와 더불어 노인 전문진료에 대한 요구가 점증하는 가운데 2009년부터는 노년내과로 명칭을 변경하고, 확대 개편하여 21세기 노령화 시대에 대비하여 노인 전문진료를 펼치고 있습니다.

노인의 진료는 젊은 성인에 비하여 노년기에 나타나는 여러 가지 신체적 정신적 사회적 변화에 기반하여 질병의 다발성, 인지기능의 변화, 각종 약물 부작용의 발생, 노인병증후군과 같은 특

징적인 면에 대하여 기능의 회복을 목적으로 좀더 포괄적이고, 전인적인 진료를 필요로 합니다.

또한 서울아산병원과 같은 초 전문병원에서 발생할 수 있는 다중질환을 가진 환자의 지지 치료 및 통합진료의 공백을 메우는 역할을 수행하고 있습니다.

그러므로, 양적으로 많은 수의 환자를 진료하는 것 보다는 환자의 필요에 따른 진료, 환자의 삶의 질을 증진하고, 건강증진 및 예방을 위한 외래 진료, 중년 이후부터 발생할 수 있는 문제에 대한 항 노화 진료, 다양한 타과 협진 및 자문을 위주로 진료를 하고 있습니다.

수련 중에는 외래에서는 복잡한 다중질환을 가지며, 증상이 불분명한 노인환자의 관리 및 치료, 만성 성인질환을 가진 중년 이후 환자의 건강증진 및 이차 예방 치료, 항 노화 치료를 담당합니다.

또한 종합기능평가실을 통해 정형화된 노인포괄평가와 노쇠, 근감소증의 평가방법을 체계적으로 습득하게 되며, 약물조화클리닉을 통해 다약제 복용 노인 환자들의 약물 조절 방법에 대해 심도있는 학습을 하게 됩니다.

입원에 있어서는 응급실로 내원하는 노인환자의 진료, 급성기 질환 및 만성 질환의 급성악화로 입원하게 되는 환자의 진료, 입원한 타과 환자 (수술환자, 암환자, 타 내과 분과 환자, 정신과 및 신경과 환자)의 자문을 하게 됩니다.

또한 내과적인 진료능력뿐 아니라, 노인 진료에서 꼭 필요한 능력, 즉 만성기 환자 관리 및 요양, 재활에 대한 관리 및 조정자로서의 역할에 대한 수련을 위하여, 재활의학과 파견 근무, 외부 요양병원 견학과 같은 연계 프로그램을 운영하고 있습니다.

연구에 있어서는 아산생명과학 연구소에서 진행중인 노화관련 연구에 참여할 수 있습니다.

또한 대한노인병학회의 연구 프로젝트에 참여하고, 학회 발표 및 연수 프로그램에 적극 참여하게 되며, 노년내과의 교육과 학회 활동에 참여할 기회를 제공받게 됩니다.

노년내과는 아직 정식 내과의 분과는 아니고, 내과 분과전문의 자격을 얻지는 못하지만, 대신 대한노인병학회의 노인병인정의, 대한내과학회의 노년내과 인증의 받을 수 있으며, 현재 분과전문의과정 신설에 대해 진행 중입니다. 그러므로 향후 노년내과가 분과전문의로 인정받게 되면 최우선적으로 전문 자격을 취득할 수 있게 됩니다.

결론적으로, 서울아산병원 노년내과 수련 프로그램은 국내 최고의 노인의학 수련과정이며, 이를 통해 전문가로서 성장할 수 있는 좋은 기회를 제공한다고 할 수 있습니다.

#### **4. 수련프로그램 주요내용**

- 1) 노인의 기능평가
- 2) 노인 외래 진료
- 3) 노인 입원 진료
- 4) 재활의학과 파견
- 5) 노인요양병원 파견
- 6) 항노화클리닉 진료
- 7) 노화기초연구 참여
- 8) Geriatric conference 참여 및 발표 (분당서울대, 세브란스 합동)
- 9) 대한노인병학회 참여 및 논문 발표
- 10) 대한노인병학회 산하 노인병 연구회 참여

## 5. 지도전문의

임상강사의 수련을 담당하는 지도전문의 및 책임전문을 배정한다. 임상강사의 교육을 맡아 지식, 기술을 습득시키고 소통, 태도, 인성, 의료환경 개선, 사회 기여 등의 소양 계발의 멘터 (Mentor) 역할을 수행한다.

### 1) 노년내과 책임 지도전문의

교 수 : 이은주

### 2) 지도전문의

교 수 : 이은주

조교수 : 장일영

촉탁임상전임강사 : 정희원

### 3) 지도전문의 소개 : 별첨

## 6. 노년내과 임상강사 자격요건

- 대한민국 내과 전문의 자격을 취득하였으며, 수련에 결격사유가 없는 경우

## II. 수련 프로그램 내용

### 1. 진료 및 학술 스케줄 (1, 2 년차 공통)

- 1 명의 임상강사가 1 주일에 3 회의 일반 외래 진료, 1 회의 항노화클리닉 진료를 담당
- 1 주일에 2 회의 응급실 전공의 자문, 일주일에 5 명 이내의 입원환자 관리
- 1 주일에 2 회 내과 conference 참석
- 1 개월에 1 회 geriatric conference 발표 및 참석
- 1 년에 2 회 대한노인병학회 학술대회 참석 및 발표

#### ▣ 주간 외래 및 클리닉, 학술 집담회 스케줄 (2021 년 기준)

구 분	월	화	수	목	금
<b>Early morning (AM 7:40 ~8:15)</b>	Morning report 입원환자 회진	journal review 입원환자회진	Morning report 입원환자 회진	Topic review 입원환자 회진	Morning report 입원환자 회진
<b>오전외래</b>	정희원 백지연 장일영	정희원 장일영	이은주 장일영	이은주 백지연	이은주 백지연
<b>점심시간 컨퍼런스</b>		Case of the Week		MGR	
<b>오후외래</b>	이은주 정희원	이은주 백지연	정희원 장일영	이은주 (항노화클리닉)	정희원
<b>저녁 컨퍼런스</b>			Geriatric conference (monthly)		

\*\* 코로나 상황에 따라 변동될 수 있음.

### 2. 단독으로 수행 가능한 임상 수기 (1, 2 년차 공통)

- 노인의 포괄 평가 (Comprehensive Geriatric Assessment)
- 노쇠 (frailty) 및 근감소증 (sarcopenia) 평가
- 인지 기능 평가 (MMSE/GDS)

### 3. 파견 프로그램 (2 년차)

- 협력 요양병원 파견 프로그램: 급성기 진료를 마친 환자의 만성기 진료 능력을 향상시키기 위한 요양 병원 파견을 통해 진료의 연속성을 배우고, 급성기 이후의 진료과정, 노인 진료의 개념을 공고히 함
- 재활의학과 파견: 노인 수술 환자 및 노쇠환자의 재활, 연하재활 등의 재활 관련 치료에 대한 지견을 넓히고, 적절한 시기에 의뢰하고 협진하는 능력을 배양하고자 함.
- 해외 파견: Harvard Medical School, Beth Israel Hospital, Dept. of Geriatric Medicine 과 합동으로 geriatric education and research program 을 운영 중이며, 약 3 주간의 파견을 통해 외국의 노인 진료에 대한 경험 및 연구능력 향상을 도모함

## Ⅲ. 근무지침 및 의무

### 1. 일반근무지침

- 1) 임상강사의 근무수칙은 크게 병원 전체의 임상강사 근무수칙과 개별 과의 근무수칙으로 구분된다.
- 2) 각 과의 근무수칙은 병원전체의 근무수칙에 위배되어서는 안 된다. 병원 전체의 근무수칙은 임상강사 복무규정에 명시되어 있으며, 기타 명시되지 않은 사항은 병원의 직원 근무규정을 따른다.
- 3) 위의 규정에 따라 다음의 항목은 병원 전체의 임상강사 복무규정을 따른다.
  - 복무기간 및 재임용
  - 태도 및 복장
  - 급여 및 상여금
  - 휴가 및 병가
  - 학회참석 및 학회보조금
  - 포상 및 징계

### 2. 진료의 의무

- 1) 근무시간: 07:30AM ~ 06:00PM 까지를 주간근무 시간으로 한다.
  - 예정되지 않은 일로 근무지를 이탈하는 경우 담당교수로부터 허가를 받아야 하며 부재기간 중 대진근무자에게 업무를 인계한다.
- 2) 병실 및 응급실
  - 일주일에 2 회 오전에 내과 당직 전공의의 자문 및 back up 을 하도록 한다.
  - 응급실에 내원한 환자의 경우 담당 전공의로부터 보고를 받고 환자의 검사와 치료, 입원여부 등을 판단하고 향후 계획을 세워야 한다. 이 과정에서 당직 전공의의 지도를 동시에 수행한다.

- 병동 환자의 경우 정규 업무시간이나 업무 후 시간이라도 당직 전공의의 보고에 응하여 환자를 진료하고 응급상황에 대처하도록 하며 이 과정에서 당직 전공의의 지도를 수행한다.
- 환자 보호자와의 면담은 평일은 오전, 오후 2회 이상을 실시한다.
- 단독결정이 어려운 경우에는 지도교수에게 보고하여 처리한다.

### 3) 외래

- 정해진 외래 시간에 담당 환자의 진료를 행하며, 진료 시 애로사항에 대해서는 지도 교수의 자문을 받아 진료에 임한다
- 외래 주 3 회, 항노화클리닉을 주 1 회 담당한다.
- 침습적 검사나 시술 전에 환자나 보호자에게 시술의 효과, 합병증 등을 충분히 설명한 후 서면으로 동의서를 받는다.

4) 진료기록에 관한 규정: 담당 환자의 의무기록지, 진단서, 소견서 등의 진료기록을 작성한다.

## 3. 학술, 연구의 의무

- 1) 과내, 과외에서 실시되는 학술행사와 연구활동에 적극적으로 참여함을 원칙으로 한다.
- 2) 1년간 학회 발표 2회 이상의 의무를 원칙으로 한다.
- 3) 실험, 임상연구를 바탕으로 1년에 1편 이상 peer-review journal에 발표함을 원칙으로 한다.
- 4) 전공의를 대상으로 월 2 회 topic review 를 실시한다.
- 5) 1 년에 1 회 이상 전공의를 대상으로 MD conference 교육을 시행한다
- 7) 1 년에 2 회 전공의 평가 문제 출제를 담당한다
- 8) 대한노인병학회 산하 연구회에 연 5 회 이상 참석한다
- 9) geriatric case conference 의 준비 및 발표를 연 3 회 이상 함을 원칙으로 한다.

## IV. 평가

### 1. 기준

- 1) 논문 및 연구 실적 30%
- 2) 외래 및 진료 실적 30%
- 3) 집담회 및 교육프로그램 준비와 진행, 발표 능력 10%
- 4) 국내외 학술대회 발표 10%
- 5) 인성평가 및 조직 내 구성원 대인관계 10%
- 6) 임상실험 계획 및 진행 참여 실적 10%

## 2. 평가표 서식

### 임상강사 근무 평가표

성명 / 년차 : \_\_\_\_\_ 진료 과목 : \_\_\_\_\_ 과  
 평가 기간 : 20 . . . . ~ 20 . . . . 평가 교수 : \_\_\_\_\_ (인)  
 평가 일자 : 20 . . . . 과(실) 장 : \_\_\_\_\_ (인)

- \* 이 평가표는 진급시 근거 자료가 되므로 정확히 평가하여 주십시오.
- \* 10점 또는 0점을 줄 경우와 기타 언급할 사항이 있을 경우 의견란에 그 내용을 기입하여 주십시오.
- \* 윤리적으로 심각한 문제가 있다고 판단되는 경우, 사유를 소상히 기록하여 주십시오.
- \* 평가시 과내 여러 Staff 선생님들의 의견을 반영하여 주시기 바랍니다.

세 부 항 목		해당란에 V 하여 주십시오			
		Poor	Fair	Good	Excellent
기본소양 및 근무자세	출퇴근 및 근무위치 준수				
	복장과 용모				
	환자 및 보호자와의 관계(윤리성, 친절성)				
	의료인력과의 관계 (협동성, 인화 등)				
	Call에 대한 신속한 응답				
임상능력	환자에 대한 문진, 진찰 능력				
	검사 결과 해석 능력				
	치료방침 결정 혹은 수술 능력				
	교육자적 능력 (학생 및 전공의 교육)				
	의무기록 작성				
의학적 지 식	의학적 기본 지식				
	근거에 따른 문제 해결 태도 (Evidence based medicine)				
	배우려는 자세				
	집담회 참석 및 토론 능력				
	임상 및 기초 연구 능력				

\* 해당 점수에 ○ 표하여 주십시오

종합평가	Poor				Fair		Good		Excellent		
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
담당교수											
진료과장											



## V. 별첨 자료 및 부록

<b>책임지도전문의 소개</b>			
성 명	이은주	직 위	교수
수련경력	서울대학교 의과대학 졸업 (1992), M.D. 서울대학교 의과대학원 (1998~2004), Ph.D. 서울중앙병원 내과, 전공의 (1996~2000) 서울아산병원 노년내과, 임상강사 (2000~2003)		
Certification	내과 전문의	세부전공	노인의학
교육경력	2000.3 ~ 2003.2 서울아산병원 내과, 임상강사 2003.3 ~ 2005.2 서울아산병원 내과 임상전임강사 2012.3 ~ 2020.2 서울아산병원 노년내과 임상부교수 2020.3 ~ 현재 서울아산병원 노년내과 교수		
주요연구업적	Jang IY, Jung HW, Lee HY, Park H, Lee E, Kim DH. Evaluation of Clinically Meaningful Changes in Frailty Measures [published online ahead of print, 2020 Mar 7]. J Gerontol A Biol Sci Med Sci. 2020;glaa003. doi:10.1093/gerona/glaa003 Jung HW, Jang IY, Back JY, Park S, Park CM, Han SJ, Lee E. Validity of the Clinical Frailty Scale in Korean Older Patients at a Geriatric Clinic. Korean J Intern Med. doi:10.3904/kjim.2020.652		
학회활동	2008. ~2019 전 대한노인병학회 연구이사, 재무이사, 기획이사 등 역임 2010 ~2011 대한노인병학회 부총무이사, 노인의학학술재단 상임이사 역임 2020.3 ~ 현재 대한노인병학회 학술이사		
임상강사 수련내용	노인의 포괄적 평가, 노인 수술전후 평가, 노인의 약물평가 인지기능 장애 노인 진료, 근감소증, 노쇠 진단과 치료 항 노화 진료 및 노화관련 기초연구		

## 지도전문의 소개

성 명	장일영	직 위	조교수
수련경력	서울아산병원 내과 전문의 (2014) 서울아산병원 노년내과 임상강사 (2017~2018) 서울아산병원 노년내과 촉탁임상조교수 (2019~현재)		
Certification	내과 전문의 노인병 인정의 노년내과 인증의	세부전공	노인의학
교육경력	인제대학교 의과대학 졸업 (2009) 대한노인병학회 인정의 (2014) 대한내과학회 인증의 (2018)		
주요연구업적	노인포괄평가, 노쇠, 근감소증, 다약제복용에 관한 연구 다수 노인 헬스케어 IT 기술 적용에 관한 연구		
수상실적	2017 보건복지부장관 표창		
학회활동	2018.3~2019.2 대한노인병학회 학술위원 2018.12~ AGMR 학술지 편집위원 2020.3~ 대한노인병학회 고시위원 2020.3~ 대한노인병학회 기획이사		
임상강사 수련내용	노인 포괄평가 실무, 노인환자 수술전후 케어, 노인의 약물평가 인지기능 장애 노인 진료, 근감소증, 노쇠 진단과 치료 항 노화 진료 및 노화관련 기초연구		

## 지도전문의 소개

성 명	정희원	직 위	촉탁임상전임강사
수련경력	서울대학교병원 내과 전공의 (2011~2015) 분당서울대학교병원 내과 임상강사 (2019)		
Certification	내과 전문의	세부전공	노인의학
교육경력	서울대학교 의과대학 졸업(2010) – MD 서울대학교 의과대학 졸업(2014) – MSc 한국과학기술원 의과대학원 졸업(2019) – PhD (의학박사)		
주요연구업적	센서 기술을 접목한 신체기능 평가 기술의 개발 한국인의 노쇠/근감소증 진단 방법과 선별 도구 개발		
수상실적	2019. 대한노인병학회 의학학술상, 신진연구자 부문		
학회활동	2021 – Deputy editor in chief, Annals of Geriatric Medicine and Research 2019 – 대한노인병학회 간행간사 2020 – 노인과학학술단체연합회 등기이사 2020 – 대한노인병학회 기획이사		
임상강사 수련내용	임상 및 중개연구의 설계와 진행, 결과분석과 논문작성 다중이환과 노쇠가 동반된 복잡한 노인 입원환자의 진료		